Занятие в старшей группе о пользе здорового питания.

Продолжать формировать представления **о** **пользе** витаминов для организма. человека. - Формировать у детей понимание того, что здоровье зависит от правильного. **питания** – **пища** должна быть не только вкусной, но и полезной; - Закрепить знания детей о правильном и рациональном **питании**.

