Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учркждение «Детский сад №5 г.Беслан»

Сценарий спортивного праздника: - «Урожай собирай»

Для старших возрастных групп.

01.10.2014

Физинструктор - Засеева. А.В.

Задачи:

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

1. Развивать двигательные функции организма.
2. Укреплять здоровье.
3. Развивать гибкость.
4. Развивать скорость двигательной реакции, скорость мыслительных процессов.
5. Развивать все системы и функции организма.

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ

1. Воспитывать стремление к победам.
2. Любовь и интерес к спорту.
3. Чувство коллективизма.
4. Чувство взаимопомощи.
5. Коммуникативные качества.
6. Смелость.
7. Решительность.

8 Силу воли.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ.

1. Закрепить представление о пользе овощей и фруктов.
2. Продолжать знакомить с нормами гигиены при приеме пищи.
3. Закрепить значение слова «гигиена».
4. Расширить представление детей о различных видах овощей и фруктов.
5. Прививать морально нравственные качества – (содействие ,сопереживание ,уважение к чужому труду.)

6. Продолжать укреплять знания детей о пользе физических упражнений

для организма человека.

РАЗВИВАЮЩАЯ

1. Упражнять в умении прыгать в высоту через препятствие ,длину из обруча обруч;

2 Бегать змейкой с мешочком на спине сохраняя равновесие ;

с продвижением вперед удерживая мяч между колен.

3. Бегать на скорость на короткие дистанции.

4. Принимать правильный упор для сопротивления.

5. Действовать сообща.

1. Строится в затылок.
2. Шагать, сохраняя дистанцию.
3. Быстроту реакции.

Оборудование.

Фонограмма маршевой и танцевальной мелодий. Эмблемы; -зайки ,белки. Шапочки- витамин, морковь, помидор, огурец, капуста, боб, горох. 2-овощные сетки скатанные в рулоны. 4-обруча. 14-картошек ,2-ведерка.2-набивных мешочка. 2-мячика. Бубен. шведский стол.

Ход мероприятия.

1 – ЧАСТЬ.

**1-ЫЙ. ЭТАП.**

Дети торжественно, шагая под музыку марша,- входят в красочно украшенную спортивную площадку

Подгруппы в футболках с командной эмблемой - сделав почетный круг за капитаном - выстраиваются параллельно в 2-е колонны.

Ведущая;

Мы живем в стране большой.

Щедрой и богатой.

И не жалко ничего ей для вас ребята.

Стадионы строят новые, чтобы вы росли здоровые .

Чтобы каждый стал сильней и смелее, и добрей.

И хорошими делами помогал стране своей.

А чтобы быть такими спортом нужно заниматься? А овощами и фруктами питаться?

Дети;- да!

Ведущая; - ну тогда встречайте гостей.

(Под веселую музыку вбегают витамин с командой –дети с эмблемами овощей)

Ведущая;- давайте знакомиться

Я Витамин ,полезный друг.

Пришел к вам в гости я с друзьями

Будем силу вам давать и здоровье укреплять

Я - морковка рыжий хвостик.

Приходите чаще в гости.

Чтобы глазки заблестели.

Чтобы щечки заалели.

Ешь морковку, сок мой пей.

Будешь только здоровей!

Я - толстый красный помидор.

Люблю детишек с давних пор.

Я – витаминов сундучок.

А ну-ка, откуси бочок!

Я и свежий иссоленный.

Весь пупырчатый зеленый.

Не забудь меня дружок.

Запасай здоровья впрок.

А я сочная капуста.

Витаминами горжусь.

В голубцы борщи салаты.

Я конечно пригожусь.

В черной шляпе топ да топ.

По дорожке скачет (боб)

Покрутил усы (горох);

чем я плох? совсем не плох.

Говорит ему фасоль;

-Ты горох у нас – король.

Мы бобовые гордимся.

Что для разных каш годимся.

Что плоды унес в стручках.

Как волшебных сундучках.

Но полезные белки,

Мы не прячем под замки.

Те, кто с детства дружит снами.

Те растут богатырями.

Команды;

ДЕВИЗ: « Мы Белочек команда.

Лесные прыгуны

Мы быстрые и ловкие.

Спортсмены тоже мы! «

ДЕВИЗ: « А мы команда заек,

Спортсмены тоже мы.

Нас победить попробуй.

Ведущая – Витаминчик - наши детки - богатыри?

Ветаминка – вот сей час мы, и проверим, но с начала разомнемся

Разминка – ИГРА: «Белки и зайцы»

Белки зайцев повстречали, стали в ладушки играть. ( дети поворачиваются в пары и играют в ладушки –.

хлопок перед собой, хлопок в ладоши партнера). громко хлопают в ладоши – 1 2 3 4 5 .

1,2! – (2 хлопка по коленкам)

По коленкам .

3,4 – повтори (повторяют хлопки в ладоши и по коленям)

5,6 - приседай

Куда хочешь, убегай (разводят руки в стороны и ставят их на пояс и бегают вокруг себя)

Быстро в пару вставай

и кружиться начинай.

1,2 ,4,5 –стали в ладушки играть

Ведущая: - Ну, вот и размялись. Теперь можно и посоревноваться.

Эстафеты

№. 1 – «Передай овощную сетку»

Дети 2-х команд выстраиваются в колонну по одному.

Первый ребенок - держа свернутую сетку, перепрыгивает через брус

Прыгает из обруча в обруч и возвращается по прямой, передает его

Следующему и становится в конец колонны.

№. 2 – «Груз на спине»

2 команды. Ребенок кладет » мешочек с овощами» на спину

прячет руки за спиной – оббегает 2 обруча передает мешочек 1-му

и становится в конец колонны.

№ 3 – « Конкурс Капитанов»

Капитаны команд по сигналу кладут по 1-ой картошке из рассыпанных по полу в ведерко

и бегом кладут ее в норку (обруч)

№ 4 - Отгадай загадку»

(команды загадывают друг другу загадки об овощах и фруктах)

№. 5 – «Арбуз в ногах»

Сжав коленями мячик – прыжками по прямой

туда и обратно передают мячик следующему

и становятся в конец колонны.

№ . – 6 «Чье звено быстрее соберется»

Под звук бубна или мелодии дети шагают ,

А под звенящий звук строятся в колонну

**2 . ЭТАП** - «Шведский стол»

(Воспитатели угощают детей дольками различных фруктов)

ФОТО.

